



INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Inscription au saint-constant.ca dès le **8 avril**



CAMP DE JOUR

Fiche santé à compléter avant le **24 avril**
Inscription dès le **25 avril**



DÉFI SANTÉ

30 jours d'activités sportives
pour relever le défi



LES RENDEZ-VOUS PRÈS DE CHEZ VOUS

Saint-Constant vous promet un été festif



LOISIRS VILLE DE
SAINT-CONSTANT



VILLE DE
SAINT-CONSTANT

[SAINT-CONSTANT.CA](http://saint-constant.ca)

INDEX

Camp de jour.....3	Mois Défi Santé.....19
Semaine d'essai.....7	Activités estivales.....20
Cours et ateliers enfants.....8	Grand défi Pierre Lavoie.....22
Sports enfants.....9	Les rendez-vous près
Sports adultes.....11	de chez vous.....23
Cours et ateliers adultes.....15	Babillard des organismes.....25
À la bibli-oh!.....17	Modalités.....26
	Calendrier.....27

MA VILLE, MES LOISIRS

Production :	Service des communications et service aux citoyens, Ville de Saint-Constant
Collaboration :	Service des loisirs, Ville de Saint-Constant
Photographes :	Banque de photos de la Ville de Saint-Constant
Graphisme, réalité augmentée et impression :	Communication Globale Pub Cité

LÉGENDE DES ICÔNES

- Lieu Coût Dates
- Heure
- Niveau d'intensité



LES SERVICES DE LA VILLE DE SAINT-CONSTANT SERONT FERMÉS À L'OCCASION DU CONGÉ PASCAL LE VENDREDI 10 AVRIL ET LE LUNDI 13 AVRIL 2020 (la Bibliothèque fermera ses portes le dimanche 12 avril et le lundi 13 avril). NOUS SOMMES AUSSI FERMÉS LE LUNDI 18 MAI POUR LA FÊTE DES PATRIOTES.



REPÉREZ L'ENCADRÉ VERT!

CES PAGES SONT MUNIES DE RÉALITÉ AUGMENTÉE. DÉCOUVREZ DU CONTENU SUPPLÉMENTAIRE!

ÉTAPE 1

Téléchargez gratuitement l'application
ROAR dans votre magasin d'application.



Téléchargez l'app
gratuite **ROAR**

ÉTAPE 2

Numérisez les pages 22, 23 et 24 **EN ENTIER**
pour avoir accès au contenu exclusif.



Numérisez la page



Découvrez le
contenu interactif

COVID-19

AU MOMENT D'IMPRIMER CE GUIDE, LA SITUATION ENTOURANT LA COVID-19 ÉVOLUAIT CONSTAMMENT. EN CAS D'ANNULATION D'ACTIVITÉS, NOUS VOUS TIENDRONS INFORMÉS AU SAINT-CONSTANT.CA. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.

SERVICES MUNICIPAUX

147, rue Saint-Pierre, 450 638-2010, poste 0

Horaire

Lundi au jeudi..... 8 h à 17 h
Vendredi..... 8 h à 13 h

SERVICE DES LOISIRS

160, boul. Monchamp, 450 638-2010, poste 7200
loisirs@saint-constant.ca

Horaire

Lundi au jeudi..... 8 h à 17 h
Vendredi..... 8 h à 13 h

BIBLIOTHÈQUE

121, rue Saint-Pierre, bureau 200
450 638-2010, poste 7233
bibliotheque@saint-constant.ca

Horaire

Lundi au jeudi..... 8 h à 20 h 30
Vendredi..... 8 h à 17 h
Samedi..... 10 h 30 à 15 h 30
Dimanche..... 12 h à 16 h

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS : AVEZ-VOUS VOTRE CARTE CITOYENNE?

La carte citoyenne vous permet d'accéder à tous les services offerts par la Bibliothèque et de vous inscrire aux activités de loisirs.



Pour l'obtenir, il suffit de vous présenter à la Bibliothèque (121, rue Saint-Pierre) ou au Centre municipal (160, boulevard Monchamp) en prenant soin

d'apporter une preuve d'adresse et une pièce d'identité.
C'est facile, gratuit et immédiat.

Du 8 au 22 avril, inscrivez-vous aux cours et aux activités en ligne sur le site Web de la Ville. La priorité sera donnée aux citoyens de Saint-Constant du 8 au 15 avril. Par la suite, les non-résidents pourront s'inscrire jusqu'au 22 avril.

LES ACTIVITÉS AURONT LIEU DANS LES ENDROITS SUIVANTS :

Centre municipal	160, boul. Monchamp
Pavillon de la biodiversité	66, rue du Maçon
Bibliothèque municipale	121, rue Saint-Pierre
École Vinet-Souigny	13, rue Saint-Régis
École Félix-Leclerc	161, boul. Monchamp
École de l'Aquarelle – Armand-Frappier	291-295, rue Sainte-Catherine
École du Tournant	65, montée Saint-Régis
École Piché-Dufrost	26, rue Sainte-Catherine



DES LOISIRS ACCESSIBLES

Nos activités sont accessibles aux personnes en situation d'handicap. Communiquez avec nous pour en savoir plus.



ROAR



ADRESSES DES SITES DU CAMP DE JOUR

Centre municipal..... 160, boul. Monchamp
Pavillon de la biodiversité .. 66, rue du Maçon
École Jacques-Leber..... 30, rue de l'Église

Adresse du site d'arrivée et de départ pour les sorties

École Félix-Leclerc 161, boulevard Monchamp

PRENDRE NOTE

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler la tenue d'un camp ou de fermer un site si le nombre de participants est insuffisant.

Plus de détails : 450 638-2010, poste 7200.

VOTRE JOURNAL SPLASH SUR LE WEB

Chaque été, le Journal du Camp Splash vous tient au courant des renseignements pertinents sur la programmation, les journées de sorties, les différentes activités spéciales et bien plus. **À compter du 22 juin, rendez-vous au saint-constant.ca**, dans la section « Le Journal du Camp Splash » pour le consulter chaque semaine.



CAMP DE JOUR

4 À 12 ANS

INSCRIPTION LE 25 AVRIL DÈS 9 H

INSCRIPTION AU CAMP DE JOUR : FICHE SANTÉ ET NUMÉRO D'UTILISATEUR

Prenez note que le camp de jour est réservé aux résidents de Saint-Constant.

Il est obligatoire de remplir une fiche santé **chaque année par enfant inscrit** au camp de jour, et ce, **AVANT** de procéder à son inscription. Pour ce faire, vous aurez besoin du numéro d'utilisateur unique de votre enfant, qui figure sur sa carte citoyenne (**le numéro d'utilisateur se trouve sous le code à barres, ne pas tenir compte des 00 avant les autres chiffres**).

La rencontre informative et la distribution des chandails de camp de jour auront lieu le 11 juin à 18 h 30 à Exporail, le Musée ferroviaire canadien, au 110, rue Saint-Pierre.

Les chandails seront remis après la rencontre. Pour réserver une grandeur de chandail, il faut l'inscrire

sur la fiche santé disponible en ligne **AVANT** le 25 avril prochain. Après ce délai, les grandeurs de chandail ne pourront être garanties. **Notez que les chandails de camp de jour sont également distribués aux enfants ne les ayant pas reçus au début de chaque semaine de camp.**

L'équipe 2020 du camp de jour de Saint-Constant est déjà au travail depuis quelques semaines pour préparer une saison estivale des plus époustouflantes! En plus des camps réguliers Splash, nous vous offrons un vaste choix de camps spécialisés. À vous d'en profiter!

Les activités du camp de jour débuteront le **lundi 22 juin** et se termineront le **vendredi 14 août**. Il est à noter que nous serons fermés lors des congés fériés des mercredis 24 juin et 1^{er} juillet.

CAMP DE JOUR

4 À 12 ANS

Tous nos camps ont des spécialisations, à l'exception des Camp Splash et Mini-Splash. Ils comprennent approximativement 10 heures d'activités hebdomadaires reliées au domaine choisi. Certaines semaines, le temps consacré à la spécialisation peut être moindre, en raison d'activités spéciales, notamment les sorties, les grands jeux et les activités intersites et thématiques.

4* À 5 ANS CAMP MINI-SPLASH

Ce camp s'adresse aux tout-petits qui n'ont pas encore fait leur entrée à l'école. Les enfants inscrits participeront à des activités conçues sur mesure pour leur âge et s'inspirant du programme d'apprentissage de la maternelle. *Avoir 4 ans en date du 22 juin.

Centre municipal
Pavillon de la biodiversité

5* À 12 ANS CAMP SPLASH (camp régulier)

Ce camp s'adresse aux enfants qui souhaitent faire plusieurs activités diversifiées. Sport, art plastique, cuisine, jeux extérieurs et chasse au trésor, le Camp Splash propose un programme complet, développé autour de thématiques adaptées aux intérêts de chaque groupe. *Avoir 5 ans et avoir complété la maternelle.

Centre municipal
École Jacques-Leber
Pavillon de la biodiversité

5* À 12 ANS CAMP DE DANSE

Ce camp est pour ceux et celles qui désirent développer certaines habiletés en danse tout en découvrant les différents styles qui composent cet art.

*Avoir 5 ans et avoir complété la maternelle.

Un spectacle de fin d'été est organisé par les animateurs de ce camp. Pour en faire partie, les campeurs doivent **OBLIGATOIREMENT** être inscrits aux semaines 7 et 8 du camp de danse.

Centre municipal



5* À 12 ANS CAMP PETITS ARTISTES

Ce camp s'adresse plus particulièrement aux petits artistes qui souhaitent toucher à plusieurs disciplines durant l'été. Les jeunes inscrits à ce camp auront la chance d'expérimenter plusieurs médiums comme la peinture, le collage, le fusain, l'encre, la gravure, la sculpture, etc. *Avoir 5 ans et avoir complété la maternelle.

Pavillon de la biodiversité



5* À 12 ANS CAMP LES INTRÉPIDES

Ce camp est spécialement conçu pour les petits curieux qui aiment faire des découvertes, des expériences mystérieuses, des projets en pleine nature, découvrir les trésors de la forêt ou encore explorer le monde des insectes.

*Avoir 5 ans et avoir complété la maternelle.

Pavillon de la biodiversité

5* À 12 ANS CAMP ATHLÈTES

Au programme de ce camp spécialisé : du sport, du sport et encore du sport. Les participants auront la chance d'apprendre les règles et les techniques associées à différentes disciplines sportives.

*Avoir 5 ans et avoir complété la maternelle.

École Jacques-Leber

8 À 12 ANS CAMP THÉÂTRE

Ce camp permet aux jeunes de s'initier à l'univers du théâtre et de découvrir les joies des arts de la scène.

Un spectacle de fin d'été est organisé par les animateurs de ce camp. Pour en faire partie, les campeurs doivent **OBLIGATOIREMENT** être inscrits aux semaines 7 et 8 du camp théâtre.

Pavillon de la biodiversité



LISTE DES SORTIES

	DATE	PRIX
Arbraska Parcours dans les arbres pour tous	2 juillet	32 \$
Zoo de Granby Zoo et Amazoo (parc aquatique)	8 juillet	35 \$
Ranch Massawippi (7 ans -) Activités en plein air, écurie et balade à cheval	15 juillet	31 \$
Horizon Roc Escalade (8 ans +) Escalade et parcours animé dans les airs	15 juillet	39 \$
Cache-à-l'eau Centre d'amusement intérieur	22 juillet	27 \$
Estacade Base de plein air : tir à l'arc, rabaska et autres	29 juillet	27 \$
Super Aqua Club Parc aquatique	5 août	30 \$

COMMENT S'INSCRIRE AUX SORTIES?

Pour inscrire vos enfants aux sorties offertes par le camp de jour, vous devez procéder via le **site Internet des inscriptions**. Vous trouverez nos sorties à la fin de la liste des activités du camp de jour.

- Le coût des sorties est confirmé au moment de l'inscription;
- Tous les départs se font à partir de l'école Félix-Leclerc (161, boul. Monchamp);
- L'inscription à une journée de sortie **n'est pas remboursable**;
- Lors des sorties, le port du chandail de camp **2020 est obligatoire**;
- Ceux qui ne sont pas inscrits à la sortie demeurent sur leur site habituel;
- **La mauvaise température peut engendrer le déplacement d'une journée de sortie extérieure pour une autre journée de la même semaine. Les parents seront informés du changement au maximum la veille de la date prévue initialement.**

DES ANIMATEURS CERTIFIÉS DAFA

Les animateurs du camp de jour sont certifiés DAFA. Le Diplôme d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (DAFA) est un programme de formation issu de la collaboration entre le Conseil québécois du loisir (CQL) et les organisations nationales de loisir. DAFA est le nouveau standard collectif de qualité et de sécurité en animation du loisir.

Il vise à assurer la sécurité et le bien-être des jeunes de 5 à 17 ans. Nos animateurs ont donc une solide formation pour que vos enfants passent un été inoubliable au sein de notre camp de jour.



CAMP DE JOUR

INFORMATION : 450 638-2010, POSTE 7200

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscriptions en ligne à compter de **9 h le samedi 25 avril** au saint-constant.ca sous l'onglet « Services en ligne », et ce, **jusqu'au vendredi 22 mai, 12 h**. Pas d'ordinateur? Des postes informatiques seront disponibles au Centre municipal le 25 avril entre 9 h et 12 h. Après cette date, vous devrez vous présenter au bureau du Camp de jour se trouvant au Centre municipal, où un poste informatique sera disponible.

Des employés du Service des loisirs seront sur place afin de répondre à vos questions et vous guider dans le processus d'inscription de 9 h à midi le 25 avril au Centre municipal ou par téléphone au 450 638-2010, poste 7200.

TARIFS

Camp Splash (régulier) et Mini-Splash

75 \$ par semaine sans service de garde
(60 \$ par semaine, semaines 1 et 2)*

105 \$ par semaine avec service de garde complet
(84 \$ par semaine, semaines 1 et 2)*

Camps spécialisés

85 \$ par semaine sans service de garde
(68 \$ par semaine, semaines 1 et 2)*

115 \$ par semaine avec service de garde complet
(92 \$ par semaine, semaines 1 et 2)*

Note : Réduction du prix de la première et de la deuxième semaine en raison des congés fériés du 24 juin et du 1^{er} juillet.

IMPORTANT

Une fois les activités débutées, toute nouvelle inscription devra se faire cinq (5) jours ouvrables précédents la semaine choisie (par exemple, pour la semaine débutant le 22 juin, aucune inscription ne sera acceptée après le lundi 15 juin). Aucun poste informatique pour les inscriptions ne sera disponible avant le 27 avril.

Au moment de l'inscription, vous devrez avoir en main le numéro d'utilisateur unique. **Veuillez noter que désormais, nous offrons un rabais applicable directement en ligne de 10 % pour le 2^e enfant ainsi qu'un rabais de 30 % pour le 3^e enfant d'une même famille qui participe au camp de jour régulier ou aux camps spécialisés.** Les rabais sont alors appliqués aux activités dont les tarifs sont les moins élevés lors de la finalisation de votre transaction en ligne.

Note : Certains camps sont contingentés en raison de la capacité d'accueil du site. Il se peut donc que vous ne puissiez accéder à votre premier choix. Une liste d'attente sera alors mise en place. Inscrivez-y votre nom, aucuns frais ne seront alors exigés.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement devra être faite **au plus tard le 12 juin à 12 h**. Aucun remboursement ne sera possible après cette date sauf sur présentation d'un billet médical. Le cas échéant, des frais administratifs de 15 \$ seront retenus. Si l'enfant a reçu son chandail, les frais seront de 20 \$. De plus, toute demande de modification à l'inscription originale, si ce changement est possible (ajout de semaine, changement de semaine, de site ou de camp, modification des options de service de garde ou autres) sera tarifée au montant de 15 \$. Des frais de 20 \$ seront applicables pour toute demande de report ou de retrait de chèque postdaté.

HORAIRE DU CAMP DE JOUR

Du lundi au vendredi de 9 h à 15 h 30

Un service de garde est disponible entre 6 h 30 et 9 h et entre 15 h 30 et 18 h (frais supplémentaires).

APPORTER SON REPAS : LES CONSIGNES

Les enfants inscrits doivent apporter un lunch froid et deux collations. **Veuillez noter que nous n'aurons pas accès aux réfrigérateurs et aux micro-ondes.** Il est important d'identifier la boîte à lunch de votre enfant. **Les collations ou les repas contenant des arachides et des noix sont strictement interdits.**

Note : D'autres aliments proscrits pourraient s'ajouter au début de l'été en fonction des allergènes de certains enfants inscrits à nos activités.

UN SOURIRE POUR LA PHOTO!

Au cours de l'été, veuillez noter que des photos peuvent être prises lors des activités. Les clichés sur lesquels apparaissent les participants peuvent être utilisés lors de la promotion de nos activités. Si vous ne désirez pas apparaître sur les photos, communiquez avec le Service des loisirs au 450 638-2010, poste 7200 ou cochez cette option dans la fiche santé. Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration.

ÂGE MINIMUM REQUIS

Avoir 5 ans et avoir complété la maternelle au 22 juin de l'année en cours, sauf pour le Camp Mini-Splash.

MODES DE PAIEMENT — INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

- 1. Paiement en ligne :** Visa et Mastercard seulement. Vous pourrez imprimer votre reçu à partir du site ou demander à le recevoir par courriel;
- 2. Paiement en différé :** réservé aux clients qui s'inscrivent en ligne. **Cochez l'onglet « Paiement différé »** au moment de payer l'inscription. Ceci vous oblige à effectuer votre paiement au Service des loisirs **au plus tard 10 jours ouvrables** après votre inscription en ligne, **sans quoi votre inscription ne sera plus valide;**
- 3. Chèques, argent comptant ou Interac :** acceptés au comptoir du Service des loisirs.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la Ville de Saint-Constant. Vous pouvez faire des chèques postdatés en date des 15 mai, 12 juin et 17 juillet.

Note : Les chèques peuvent être encaissés après la date indiquée. Des frais de 35 \$ s'ajouteront au coût de l'inscription pour les chèques retournés.

MODES DE PAIEMENT — INSCRIPTION POUR LES SORTIES

Il est possible de payer toutes les sorties choisies au moment de l'inscription en ligne ou par chèque en date du 12 juin, en argent comptant ou par paiement Interac. Certaines sorties étant contingentées en raison de la capacité du site, nous ne pouvons garantir une place à tous. La règle du premier arrivé, premier servi est donc appliquée.

Aucun remboursement pour les sorties ne sera accepté, sauf pour des raisons médicales. Un billet médical sera alors exigé. Pour les enfants qui ne participent pas aux sorties, un service de camp de jour et un service de garde sont offerts sur le site habituel de votre enfant.

Défi Santé

INSCRIPTION OBLIGATOIRE À PARTIR
DU 6 AVRIL 18 H.

Vous êtes encore indécis par rapport aux cours que vous voulez suivre? Profitez de la semaine d'essai, qui aura lieu du **14 au 20 avril 2020** et qui vous permettra d'essayer le cours que vous voulez, et ce, **gratuitement**.

SEMAINE D'ESSAI

MARDI 14 AVRIL

MAMAN CARDIO

- 🕒 10 h à 11 h
- 📍 Centre municipal

AÉRO-TONUS

- 🕒 11 h à 12 h
- 📍 Centre municipal

CARDIO 55

- 🕒 14 h 20 à 15 h 35
- 📍 Centre municipal

ABDOS-FESSES-CUISSSES

- 🕒 18 h 30 à 19 h 30
- 📍 École Piché-Dufrost

DANSE EN LIGNE COUNTRY DÉBUTANT

- 🕒 18 h 30 à 20 h
- 📍 Centre municipal

PILATES

- 🕒 19 h à 20 h
- 📍 Centre municipal

H.I.I.T

- 🕒 19 h 30 à 20 h 30
- 📍 École Piché-Dufrost

ÉTIREMENTS CLASSIQUES

- 🕒 20 h à 21 h
- 📍 Centre municipal

MERCREDI 15 AVRIL

Aucune activité

JEUDI 16 AVRIL

55 ANS + ZUMBA 55

- 🕒 13 h à 14 h 15
- 📍 Centre municipal

65 ANS + MISE EN FORME

- 🕒 14 h 35 à 15 h 35
- 📍 Centre municipal

VENDREDI 17 AVRIL

Aucune activité

SAMEDI 18 AVRIL

SPORTBALL

- 📍 École de l'Aquarelle

Parent/enfant (2 à 3½ ans)

- 🕒 9 h à 9 h 45

Groupe 1 (3½ à 5 ans)

- 🕒 10 h à 11 h

Groupe 2 (5 à 8 ans)

- 🕒 11 h à 12 h

DIMANCHE 19 AVRIL

0 À 4 ANS ZUMBINI PARENT-ENFANT

- 🕒 9 h à 10 h
- 📍 Centre municipal

LUNDI 20 AVRIL

TAÏ CHI

- 📍 Pavillon de la biodiversité

NIVEAU DÉBUTANT

- 🕒 13 h à 14 h

NIVEAU CONTINUE 2^E

- 🕒 14 h à 15 h

NIVEAU CONTINUE 3^E

- 🕒 15 h à 16 h

MUSCULATION ET CARDIO

- 🕒 19 h à 20 h
- 📍 École Piché-Dufrost



COURS ET ATELIERS

ENFANTS

7 À 12 ANS ATELIER – ON SÈME L'AMOUR

Cet atelier de jardinage permet de semer des fines herbes et de décorer son propre pot.

Matériel inclus.

- Centre municipal
- Vendredi 8 mai
- 18 h 30 à 20 h 30
- 15 \$ non remboursable



9 À 13 ANS ATELIER – TOUT LE MONDE TROUVE BAS À SA MAIN

Cet atelier de couture permet d'apprendre à faire un doudou peluche avec des bas.

Matériel inclus.

- Centre municipal
- Vendredi 12 juin
- 18 h 30 à 20 h 30
- 15 \$ non remboursable

9 À 13 ANS THÉÂTRE

Professeur : Éduc-Action

En s'adaptant aux goûts du groupe, l'animateur propose de travailler différents styles des arts de la scène : vaudeville, comédie, *music-hall*, drame. Les participants apprendront à se tenir sur scène, le sens du *punch*, les genres d'humour, la création des personnages et à travailler en équipe.

- Centre municipal
- Mercredi 29 avril au 10 juin
- 18 h 30 à 19 h 30
- 120 \$

9 À 13 ANS PRÊTS À RESTER SEULS

Tu souhaites demeurer seul à la maison, faire des choix responsables et assurer ta sécurité? Participe au cours « Prêts à rester seuls ». Tu n'auras qu'à apporter ton lunch froid, des papiers, un crayon et une poupée ou un toutou de 30 cm.

- Centre municipal
- 26 avril et 7 juin
- 9 h à 15 h 30
- 40 \$ non remboursable

11 ANS + GARDIENS AVERTIS

Tu souhaites apprendre à prendre soin des enfants, prévenir les blessures et donner les premiers soins? Participe au cours « Gardiens avertis ». Tu n'auras qu'à apporter ton lunch froid, des papiers, un crayon et une poupée ou un toutou de 30 cm.

- Centre municipal
- 25 avril et 6 juin
- 8 h 30 à 16 h 30
- 48 \$ non remboursable

LES PESTACLES

POUR LES
3 À 8 ANS

LA MAGIE DE LA CHIMIE



Lauréat du prix de la personnalité scientifique de La Presse Radio-Canada, Yannick Bergeron sème, par son approche ludique, l'intérêt des sciences auprès des jeunes. Il leur propose ici 10 démonstrations spectaculaires, colorées, explosives et moussantes! Une rencontre où le plaisir n'a d'égale que la belle folie transmise par ce chimiste unique en son genre...

DIMANCHE 19 AVRIL
10 h 30 à 11 h 30

Centre municipal Aimé-Guérin
5365, boul. Saint-Laurent, Sainte-Catherine

BILLETS | LEPOINTDEVENTE.COM/BILLETS/LESPESTACLES



3 À 4 ANS

DANSE CRÉATIVE/ÉDUCATIVE

Professeure : Alexia Pilon

Les petits sont invités à venir se dégourdir les jambes sur un fond musical. Ils apprendront à écouter les rythmes de la musique en découvrant des mouvements variés.

📍 Centre municipal 51 \$

📅 Samedi du 25 avril au 6 juin

Groupe 1

⌚ 8 h à 8 h 45

Groupe 2

⌚ 9 h à 9 h 45

5 À 6 ANS*

DANSE URBAINE – INITIATION

Professeure : Alexia Pilon

Venez apprendre les positions et les mouvements de base de la danse urbaine.

*Classification selon l'âge et l'expérience des enfants. Notez que pour les cours de danse pour enfants, il n'y a pas d'achat de costume requis ni de spectacle à la fin de la session.

📍 Centre municipal 51 \$

📅 Samedi du 25 avril au 6 juin

⌚ 10 h à 11 h

7 À 10 ANS*

DANSE URBAINE – DÉBUTANT

Professeure : Alexia Pilon

Venez reproduire les positions et les mouvements de base de la danse urbaine et développer les qualités musculaires et physiologiques nécessaires à l'exécution du mouvement dansé.

*Classification selon l'âge et l'expérience des enfants. Notez que pour les cours de danse pour enfants, il n'y a pas d'achat de costume requis ni de spectacle à la fin de la session.

📍 Centre municipal 51 \$

📅 Samedi 25 avril au 6 juin

⌚ 11 h à 12 h



0 À 4 ANS

ZUMBINI PARENT-ENFANT

Professeure : Joannie Daly

Le concept de la Zumbini est directement tiré de la Zumba, un moment unique dans une ambiance musicale où l'enfant apprend par le jeu à développer ses capacités musicales. Chaque session est enseignée en lien avec un volume. **Des frais de 35,50 \$ par famille sont à prévoir pour le matériel.** Payable en argent comptant lors du premier cours. Un reçu vous sera remis lors du paiement.

📍 Centre municipal 78 \$
+ 35,50\$ (matériel)

📅 Dimanche du 26 avril au 7 juin

⌚ 9 h à 10 h



SPORTS

ENFANTS

3 À 5 ANS

**LES DÉCOUVERTES
enfantines**

Animé par deux animatrices spécialisées, ce programme a pour mission de préparer les enfants au milieu scolaire. Une thématique différente sera abordée chaque semaine avec la mise en place de diverses activités ou ateliers spécialisés.

Cette session, les enfants auront l'occasion d'aller visiter Exporail, le Musée ferroviaire canadien et de rencontrer les pompiers et les policiers. La session sera couronnée d'une tombola et d'une graduation pour les finissants de 5 ans.

La session de dix (10) semaines se déroulera du 30 mars au 5 juin. Il est à noter que l'activité fera relâche les 10 et 13 avril ainsi que le 18 mai.

Pour la programmation complète, nous vous invitons à consulter le saint-constant.ca.

TARIFS :

115 \$/1 fois semaine

170 \$/2 fois semaine

255 \$/3 fois semaine



Veuillez prendre note qu'aucune opinion relative à la maturité psychologique et au développement moteur d'un enfant inscrit à nos activités, dans le processus visant à obtenir une dérogation scolaire, ne sera émise par les animatrices des Découvertes enfantines. Les enfants inscrits doivent OBLIGATOIREMENT être propres (sans culotte d'entraînement).

*Il est possible de s'inscrire en tout temps au comptoir du Service des loisirs.

SPORTS

ENFANTS



3 ½ À 8 ANS MULTISPORT

Professeur : Sportball

Hockey, soccer, football, baseball, basketball, volleyball, golf, tennis... Le programme Multisport vise à conduire les enfants vers une vie active. Chaque semaine, les participants sont initiés à un nouveau sport, leur permettant d'essayer une grande variété de techniques.

📍 École de l'Aquarelle 💰 125 \$

📅 Samedi du 25 avril au 6 juin

Groupe 1 (3 ½ à 5 ans)

🕒 10 h à 11 h

Groupe 2 (5 à 8 ans)

🕒 11 h à 12 h

2 À 3 ½ ANS SPORTBALL PARENT-ENFANT

Les tout-petits et les parents apprennent les habiletés fondamentales du sport et participent à des jeux créatifs, des chansons, des histoires, et bien plus encore! En plus de se concentrer sur les mouvements physiques et l'exploration sociale, ces programmes de 45 minutes initient les enfants à un sport différent chaque semaine.

📍 École de l'Aquarelle 💰 125 \$

📅 Samedi du 25 avril au 6 juin

🕒 9 h à 9 h 45

Sportball

HOCKEY COSOM PARENT-ENFANT

Cours portant sur les techniques et règlements du hockey. Un match amical est disputé à chaque cours.

📍 École Félix-Leclerc

📅 Samedi du 25 avril au 6 juin

ÂGE	COÛT	HORAIRE
5 à 8 ans	53 \$	Groupe 1 – 8 h 30 à 9 h 30 Groupe 2 – 9 h 30 à 10 h 30
9 à 12 ans	64 \$	10 h 30 à 12 h

POWER YOGA ♥ ♥ ♥

Professeure : Isabelle Lacombe

Salutation au soleil : un enchaînement de postures répétées une douzaine de fois. Pratique de différentes postures en statique. L'accent est mis sur le renforcement musculaire. **Tapis de yoga requis.**

📍 École du Tournant \$ 85 \$
📅 Mardi du 5 mai au 16 juin
🕒 18 h 45 à 20 h

VINIYOGA ♥ ♥ ♥

Professeure : Isabelle Lacombe

Un yoga qui s'adapte, car l'esprit du Viniyoga est de partir de là où l'on se trouve. L'accent est mis sur la respiration profonde tout en pratiquant différentes postures. Relaxation, méditation et rythme lent. On travaille la force, l'équilibre et la flexibilité du physique et du mental. **Tapis de yoga requis.**

\$ 85 \$

Groupe 1	Groupe 2
📍 École du Tournant	📍 Centre municipal
📅 Mardi du 5 mai au 16 juin	📅 Mercredi du 29 avril au 10 juin
🕒 20 h à 21 h 15	🕒 10 h 15 à 11 h 30

55 ANS + YOGA SUR CHAISE 55 ET PLUS ♥ ♥ ♥

Professeure : Isabelle Lacombe

Une séance de yoga en douceur adaptée à la pratique sur chaise. C'est une activité idéale pour stimuler le corps et l'esprit au calme et dans le respect des conditions physiques de chacun.

📍 Pavillon de la biodiversité \$ 85 \$
📅 Jeudi du 30 avril au 11 juin
🕒 15 h 15 à 16 h 30

YOGA SUR CHAISE POUR GENS AVEC DÉFICIENCE PHYSIQUE ♥ ♥ ♥

Professeure : Linda Gagnon

Le yoga sur chaise est destiné aux personnes désirant améliorer leur santé physique par une activité en douceur. Ce cours s'adresse aux personnes vivant avec une déficience physique (Parkinson, fibromyalgie, sclérose en plaques, maladie pulmonaire, TCC, arthrite, etc.)

📍 Centre municipal \$ 54 \$
📅 Mercredi du 29 avril au 10 juin
🕒 14 h à 15 h

SPORTS

16 ANS + ou 12 ANS + accompagné



DANSE EN LIGNE COUNTRY ♥ ♥ ♥

Professeure : Carole Hudon

Débutant

Ce cours s'adresse aux participants qui n'ont jamais fait de danse en ligne country. Vous apprendrez les techniques de base et vous pourrez suivre une chorégraphie simple.

📍 Centre municipal \$ 90 \$
📅 Mardi du 28 avril au 9 juin
🕒 18 h 30 à 20 h

TAI CHI ♥ ♥ ♥

Professeur : Guy Brault

Le tai chi, c'est prendre conscience du moment présent, prendre soin de son corps en l'étirant, en relaxant. Un exercice bon pour la mémoire, la concentration, l'équilibre et la souplesse.

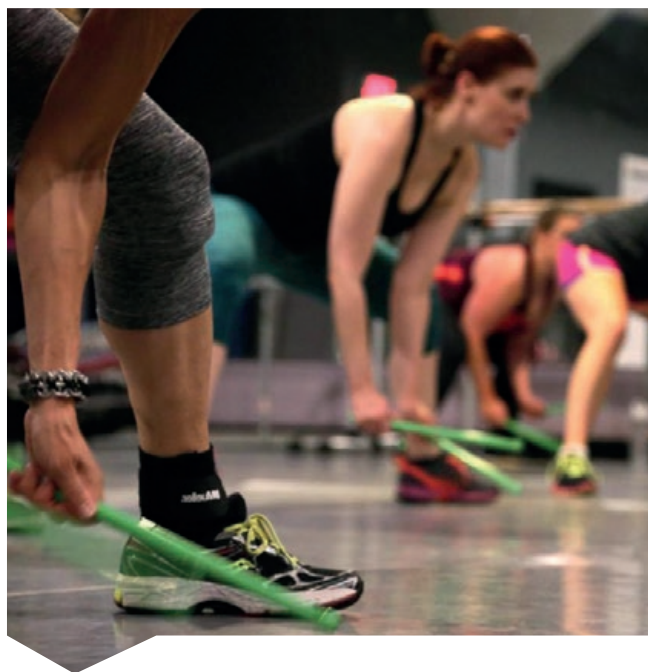
📍 Pavillon de la biodiversité \$ 62 \$
📅 Lundi du 27 avril au 15 juin (relâche : 18 mai)

Débutant	13 h à 14 h
Intermédiaire	14 h à 15 h
Avancé	15 h à 16 h



SPORTS

16 ANS + ou 12 ANS +
accompagné



POUND ♥♥♥

Professeure : Martine Rousseau

Le Pound est un mélange de cardio, de musique rock et pop additionné d'un défolement total avec des baguettes de batterie.

\$ 79 \$

Groupe 1

Centre municipal

Lundi du
27 avril au 15 juin
(relâche : 18 mai)

20 h à 21 h

Groupe 2

Pavillon de la biodiversité

Vendredi du
1^{er} mai au 12 juin

10 h 30 à 11 h 30

PIYO ♥♥♥

Professeure : Martine Rousseau

Ce cours propose un mélange de yoga et de pilates et met l'accent sur le stretching, l'endurance musculaire et le cardio. **Tapis de yoga requis.**

\$ 79 \$

Groupe 1

Centre municipal

Lundi du
27 avril au 15 juin
(relâche : 18 mai)

19 h à 20 h

Groupe 2

Pavillon de la biodiversité

Vendredi du
1^{er} mai au 12 juin

9 h 30 à 10 h 30

MÉDITATION ♥♥♥

Professeure : Martine Rousseau

Pour une détente globale et pour un bien-être optimal intérieur, participez à une méditation guidée, mantras, énergie, offrandes, visualisation, silence, détente sur fond de musique apaisante.

Pavillon de la biodiversité \$ 79 \$

Vendredi du 1^{er} mai au 12 juin

8 h 30 à 9 h 30



MÉLI-MÉLO ♥♥♥

Professeure : Martine Rousseau

Chaque semaine, participez à un entraînement thématique varié de différentes intensités. Cardio, musculation, gainage et équilibre, endurance et étirements pour une amélioration globale de la forme physique.

Centre municipal \$ 79 \$

Lundi du 27 avril au 15 juin (relâche : 18 mai)

18 h à 19 h



MAMAN CARDIO ♥♥♥

Professeure : Joannie Daly

Ce cours s'adresse aux nouvelles mamans qui souhaitent un retour progressif vers la mise en forme. Il inclut des exercices spécifiques visant l'amélioration du cardio et un renforcement des muscles profonds du tronc, dans le respect des limites et des particularités du corps des participantes. Les mamans peuvent être accompagnées de leur bébé en portage.

Centre municipal \$ 82 \$

Mardi du 28 avril au 9 juin

10 h à 11 h

PILATES ♥ ♥ ♥

Professeure : Joannie Daly

Idéal pour renforcer le tronc, travailler les muscles profonds et assouplir le corps. Le Pilates se démarque par son efficacité à corriger la posture et à réaligner le corps tout en développant la force, l'endurance et la tonicité des muscles.

📍 Centre municipal 💰 62 \$
📅 Mardi du 28 avril au 9 juin
🕒 19 h à 20 h



ÉTIREMENTS CLASSIQUES ET RELAXATION ♥ ♥ ♥

Professeure : Joannie Daly

Enchaînement d'exercices visant à augmenter l'amplitude articulaire ainsi que la flexibilité. Ces exercices soulagent les raideurs musculaires, affinent et réalignent le corps.

📍 Centre municipal 💰 62 \$
📅 Mardi du 28 avril au 9 juin
🕒 20 h à 21 h

AÉRO-TONUS ♥ ♥ ♥

Professeure : Joannie Daly

Cours cardiovasculaire composé d'enchaînements d'aérobie suivi d'une partie musculaire avec ou sans équipement visant la mise en forme générale, le découpage et le renforcement musculaire ainsi que la perte de poids.

📍 Centre municipal 💰 72 \$
📅 Mardi du 28 avril au 9 juin
🕒 11 h à 12 h

MARCHE NORDIQUE ♥ ♥ ♥

Professeure : Michèle Dupuis

Rares sont les sports qui redonnent du souffle et font travailler 80 % des muscles du corps en douceur. Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier. Bien-être et santé sont au rendez-vous!

📍 Parc multifonctionnel (point de rencontre au garage de la patinoire réfrigérée)
📅 Mercredi du 29 avril au 10 juin
🕒 **Groupe 1** 9 h 30 à 10 h 30 **Groupe 2** 18 h 30 à 19 h 30
💰 92 \$ (bâtons de marche inclus)



SPORTS

16 ANS + ou 12 ANS + accompagné



MUSCULATION ET CARDIO ♥ ♥ ♥

Professeure : Élodie Berthelier

Ce cours propose un mélange d'exercices aérobiques, de musculation et de souplesse qui amélioreront votre endurance et force musculaire, votre endurance cardiovasculaire, votre posture, votre coordination de base, votre agilité et votre flexibilité.

📍 École Piché-Dufrost 💰 70 \$
📅 Lundi du 27 avril au 15 juin (relâche : 18 mai)
🕒 19 h à 20 h

ABDOS-FESSES-CUISSES ♥ ♥ ♥

Professeure : Mélissandre Wu

Entraînement musculaire sollicitant principalement les abdominaux, les fesses et les cuisses.

📍 École Piché-Dufrost 💰 62 \$
📅 Mardi du 28 avril au 9 juin
🕒 18 h 30 à 19 h 30

SPORTS

16 ANS + ou 12 ANS +
accompagné

ZUMBA ♥♥♥

Professeure : Élodie Berthelier

Entraînement cardiovasculaire sur des rythmes exotiques.

- 📍 École Piché-Dufrost 💰 70 \$
- 📅 Jeudi du 30 avril au 11 juin
- 🕒 18 h 30 à 19 h 30

CARDIO 55 ♥♥♥

Professeure : Mélissandre Wu

Cours d'endurance adapté pour la clientèle de 55 ans et plus.

- 📍 Centre municipal 💰 72 \$
- 📅 Mardi du 28 avril au 9 juin
- 🕒 **Groupe 1** 13 h à 14 h 15
- 🕒 **Groupe 2** 14 h 20 à 15 h 35

ZUMBA 55 ♥♥♥

Professeure : Mélissandre Wu

Ce cours adapté aux personnes de 55 ans et plus permet d'augmenter la capacité cardiovasculaire, tout en bougeant sur des rythmes exotiques.

- 📍 Centre municipal 💰 72 \$
- 📅 Jeudi du 30 avril au 11 juin
- 🕒 13 h à 14 h 15

H.I.I.T ♥♥♥

Professeure : Mélissandre Wu

Circuit d'entraînement par intervalles à haute intensité. Implique un entraînement rapide, efficace et fonctionnel d'exercices cardiovasculaires et de renforcement musculaire. Il permet d'améliorer votre endurance physique et d'augmenter votre métabolisme pour vous aider à brûler la graisse plus efficacement.

- 📍 École Piché-Dufrost 💰 62 \$
- 📅 Mardi du 28 avril au 9 juin
- 🕒 19 h 30 à 20 h 30

ZUMBA STEP ♥♥♥

Professeure : Élodie Berthelier

La Zumba step permet de brûler des calories et de se sculpter tout le bas du corps grâce à une série de mouvements simples et faciles à suivre. Un mélange subtil de step aérobique traditionnel, de danse et de travail musculaire sur step, qui se pratique sur des rythmes internationaux entraînants.

- 📍 École Piché-Dufrost 💰 70 \$
- 📅 Jeudi du 30 avril au 11 juin
- 🕒 19 h 30 à 20 h 30

MISE EN FORME ♥♥♥

Professeure : Mélissandre Wu

Entraînement combinant cardio, musculation, flexibilité et coordination. Chaque séance se termine par une période de relaxation.

- 📍 Centre municipal 💰 62 \$
- 📅 Jeudi du 30 avril au 11 juin
- 🕒 14 h 35 à 15 h 35

BADMINTON FAMILIAL*

Famille avec au moins un jeune de 16 ans et moins

- 📅 Vendredi du 8 mai au 19 juin (relâche : 12 juin)
- 🕒 18 h 15 à 21 h 15
- 📅 Samedi du 2 mai au 6 juin
- 🕒 9 h 30 à 12 h 30
- 📅 Lundi du 4 mai au 15 juin (relâche : 18 mai)
- 🕒 18 h 15 à 21 h 15
- 📅 Jeudi du 7 mai au 18 juin (relâche : 28 mai)
- 🕒 18 h 15 à 21 h 15
- 📍 École Vinet-Souligny
- 💰 68 \$ – 1 h semaine/terrain
- 94 \$ – 2 h consécutives sur un même terrain*
- 15 \$ – 1 h/terrain

BADMINTON LIBRE*

- 📅 Lundi au jeudi du 27 avril au 15 juin (relâche : 18 mai)
- 🕒 18 h 15 à 21 h 15
- 💰 144 \$ – 1 h semaine/terrain
- 176 \$ – 2 h consécutives sur un même terrain
- 📍 École Félix-Leclerc
- 22 \$ – 1 h/terrain

PICKLEBALL*

- 📅 Mardi du 28 avril au 9 juin
- 🕒 18 h 15 à 21 h 15
- 📍 École Vinet-Souligny
- 💰 144 \$ – 1 h semaine/terrain
- 176 \$ – 2 h consécutives sur un même terrain
- 22 \$ – 1 h/terrain

*Les réservations de terrains à l'unité pour les sports de raquette se feront seulement à compter du mardi 5 mai.

COURS ET ATELIERS

16 ANS + ou 12 ANS +
accompagné

ESPAGNOL

Professeur : José Contreras

Cours de conversation en espagnol.

📍 Centre municipal 💰 99 \$

Niveau débutant

📅 Lundi du 27 avril au 15 juin (relâche : 18 mai)

🕒 19 h à 21 h 30

Niveau intermédiaire

📅 Mercredi du 29 avril au 10 juin

🕒 19 h à 21 h 30

Niveau avancé

📅 Mardi du 28 avril au 9 juin

🕒 19 h à 21 h 30

ARTS MIXTES

Professeure : Stéphanie Fiolas

Venez explorer différentes techniques mixtes. À partir de collage, d'ajout de textures, de transfert d'images, d'application de peinture et plus, créez des œuvres qui défient les règles établies. **Matériel non inclus.** Pour vous procurer la liste de matériel, communiquez avec le Service des loisirs à compter du 22 avril.

📍 Centre municipal 💰 101 \$

📅 Jeudi du 30 avril au 11 juin

🕒 18 h 30 à 20 h 30

ATELIERS CULINAIRES

Professeur : Comité d'intégration des citoyens

En collaboration avec le comité d'intégration des citoyens, des ateliers culinaires permettront aux citoyens de découvrir la cuisine de différents pays et d'en apprendre davantage sur d'autres cultures. **Apportez vos plats!**

En cas d'allergies, informez-nous au 450 638-2010, poste 7200.

📍 Centre municipal 💰 10 \$ non remboursable

📅 Mercredi 29 avril | Cuisine libanaise

📅 Mercredi 13 mai | Cuisine allemande

📅 Mercredi 10 juin | Cuisine mexicaine

🕒 18 h 30 à 20 h 30

ATELIER PEINTURE SUR TISSU

Professeure : Stéphanie Fiolas

Cet atelier permet de réaliser une œuvre sur tissu à saveur botanique. À la fin de l'atelier, repartez avec une housse de coussin prête à être installée dans votre décor et de nouvelles connaissances! **Matériel inclus.**

📍 Pavillon de la biodiversité 💰 55 \$ non remboursable

🕒 9 h à 12 h

ATELIER CIEL DE NUIT EN SIGNETS

Professeure : Diane Forest

Apprenez-en plus sur la peinture : mélange des couleurs, importance de la transparence et de l'opacité et diverses techniques de l'aquarelle.

Démonstrations, exercices pratiques et théoriques viendront enrichir vos connaissances que vous pourrez mettre en application immédiatement. **Matériel inclus.**

📍 Pavillon de la biodiversité 💰 17 \$ non remboursable

📅 Lundi 8 mai

🕒 18 h 30 à 21 h 30



COURS ET ATELIERS

16 ANS + ou 13 ANS +
accompagné

ATELIER BÉBÉ MASSAGE

Professeure : Martine Rousseau

Cet atelier vise le renforcement des liens parent/bébé par le toucher. Il s'agit d'un excellent moyen de communication avec son enfant. Le massage a un effet calmant qui favorise le sommeil et la communication, réconforte et facilite la digestion. **Apportez une couverture chaude pour bébé.**



Centre municipal



Mercredi 20 mai



Groupe 1 (2 à 6 mois)

9 h



20 \$

non remboursable



Groupe 2 (6 à 11 mois)

10 h



ATELIER DÉCOUVERTES GOURMANDES – L'ITALIE MÉCONNUE

Lorsqu'on pense à l'Italie, on a en tête les vins Chianti, Valpolicella et Barolo, mais avez-vous déjà dégusté un vin rouge mousseux ou un vin élaboré avec le cépage Friulano de la région Frioul-Vénétie julienne? Vous êtes curieux et cela vous interpelle? Cet atelier de dégustation est conçu pour vous!



Pavillon de la biodiversité



Jeudi 28 mai



19 h à 21 h 30



55 \$

non remboursable



ATELIER-CONFÉRENCE : INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

Conférenciers : Lucien Lemay et Alain Bessette

Apprenez les rudiments et les plaisirs associés à la pratique ornithologique comme l'identification des oiseaux observables au Pavillon de la biodiversité et les environs.

La conférence sera suivie d'une courte sortie à l'extérieur.



Pavillon de la biodiversité



Dimanche 17 mai



9 h 30



10 \$

non remboursable



SAVIEZ-VOUS QUE LE 23 AVRIL EST LA JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ET DU DROIT D'AUTEUR?

Afin de souligner cette journée et celle de la Terre, le mercredi 22 avril, les 100 premières familles qui emprunteront un livre à la Bibliothèque recevront un signet bien spécial.

5 À 8 ANS

LE PETIT CHAPERON ROUGE AVEC LE THÉÂTRE LA SIMAGRÉE

Inscription obligatoire

Un spectacle de marionnettes et plusieurs comptines chantées en chœur avec la participation des enfants.

- Exporail
- Gratuit, inscription obligatoire
- Samedi 18 avril
- 12 h



DISCUSSION AUTOUR D'ANNE HÉBERT AVEC MARIE-ANDRÉE LAMONTAGNE

Inscription obligatoire

Découvrez la vie secrète d'Anne Hébert à travers le regard de sa première biographe, Marie-Andrée Lamontagne.

- Pavillon de la biodiversité
- Gratuit, inscription obligatoire
- Mercredi 22 avril
- 19 h

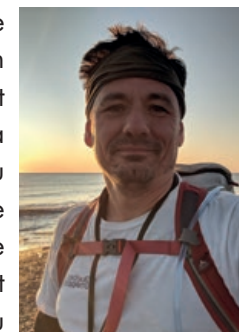


À LA BIBLI-OH! CONFÉRENCES ET ATELIERS

CONFÉRENCE QUÉBEC COMPOSTELLE : RÉALISE TON RÊVE

Conférencier : Pascal Auger

La randonnée pédestre de longue durée est en pleine progression au Québec, grâce à son apport pour la santé physique et la santé mentale. Saviez-vous qu'au Québec nous avons une vingtaine de circuits de randonnée de longue durée dont un inspiré directement par Compostelle : le Chemin du Québec, 1 200 km entre Montréal et le phare de Cap Gaspé?



Cette conférence vous aidera à mieux comprendre ce nouveau phénomène de société et vous donnera une bonne base pour votre préparation sur les circuits québécois et les chemins de Compostelle.

- Pavillon de la biodiversité
- Gratuit
- Jeudi 21 mai
- 19 h



BIBLIO-AIDANTS

Saviez-vous que la Bibliothèque fait partie de Biblio-Aidants, un service d'information à l'intention des proches aidants coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec? De ce fait, elle propose de nombreuses ressources pour ceux qui sont aux prises avec des problèmes de santé mentale et pour leurs proches.

À LA BIBLI-OH!



INSCRIPTION EN LIGNE OBLIGATOIRE

LES PLACES SERONT DISPONIBLES
À LA DATE DE L'ACTIVITÉ PRÉCÉDENTE.

J'AI LES HISTOIRES

18 À 36 MOIS PETITS CONTES

Activité parent-enfant. Des contes, des comptines et des jeux pour familiariser les petits à la lecture et stimuler le langage dès le plus jeune âge.

- Gratuit 9 h 30 à 10 h
- 22 avril | Thème : Drôles de contes
- 6 mai | Thème : Maman
- 17 juin | Thème : Papa



3 À 5 ANS HEURE DU CONTE DU JEUDI

- Gratuit 10 h à 11 h
- Jeudi du 30 avril jusqu'au 18 juin

3 À 8 ANS SAMEDI BRICO

- Gratuit 13 h à 14 h
- 2 mai | Thème : Un conte sur les mamans + bricolage

3 À 8 ANS HEURE DU CONTE EN PYJAMA

- Gratuit 18 h 30 à 19 h 30
- 8 avril | Thème : C'est Pâques, mon coco!
- 22 avril | Thème : Les Trois Petits Cochons Super-héros
- 6 mai | Thème : Fête des Mères
- 16 juin | Thème : Fête des Pères



UNE NAISSANCE, UN LIVRE

Vous avez un enfant de moins de 1 an? Abonnez-le à la Bibliothèque et recevez une trousse du parfait bébé-lecteur! Plus de détails au biblio.saint-constant.ca.

EMPRUNTEZ UN MUSÉE



Musée d'archéologie
de Roussillon

La Bibliothèque prête à ses abonnés une carte d'accès familiale (2 adultes et 3 enfants maximum) au Musée d'archéologie de Roussillon afin de leur permettre de visiter et participer aux activités du Musée gratuitement. Plus de détails au archeoroussillon.ca.

6 À 10 ANS ATELIER LECTURE ET BRICOLAGE

- Gratuit 18 h 30 à 20 h
- 21 avril | Thème : Les classiques réinventés
- 5 mai | Thème : Bonne fête maman!
- 9 juin | Thème : Je t'aime papa!

16 ANS - LANCEMENT DU CLUB DE LECTURE TD « JOUE LE JEU! »

Mille et une activités auront lieu tout au long de l'été sur le thème du jeu. Surveillez la programmation au saint-constant.ca.

- 13 juin Gratuit
- 10 h à 16 h

Mois Défi Santé



PROFITEZ D'ACTIVITÉS
GRATUITES

30 JOURS POUR METTRE SA SANTÉ EN PRIORITÉ!

Du 1^{er} au 30 avril, activez vos habitudes de vie en participant au Mois Défi Santé : 1 mois, 3 objectifs et du soutien gratuit pour manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre.

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18*
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

*10 ans et +

POUR ADULTES (13 ans et plus accompagné)

POUR ENFANTS

POUR TOUS

ATELIERS

EXPOSITION DE LIVRES

- Tout le mois d'avril
- Bibliothèque

5 À 8 ANS VIRE-VENT – PARENT/ENFANT

- Dimanche 5 avril
- Pavillon de la biodiversité
- 10 h à 12 h
- 5 \$, inscription obligatoire non remboursable

SEMAINE D'ESSAI

- 14 au 20 avril
- Gratuit, inscription obligatoire

5 À 12 ANS C'EST BON LES LÉGUMES

- Samedi 18 avril
- Centre municipal
- 10 h à 12 h
- 5 \$, inscription obligatoire non remboursable

PICKLEBALL – INITIATION



- Dimanche 19 avril
- École Vinet-Souigny
- Groupe 1** **Groupe 2**
- 10 h 11 h
- Gratuit, inscription obligatoire

KOMBUCHA

- Jeudi 23 avril
- Centre municipal
- 18 h 30
- 35 \$, inscription obligatoire non remboursable

CANETTE VERTE

- Dimanche 26 avril
- Pavillon de la biodiversité
- 10 h à 12 h
- 5 \$, inscription obligatoire non remboursable

ÉVÉNEMENTS

RALLYE DES CAROTTES

Relevez en famille le plus grand rallye des carottes en aidant le lapin de Pâques à résoudre les différentes énigmes et en affrontant les bûcherons. Ne manquez pas le réchauffement. Trois personnes chanceuses gagneront un crédit de 25 \$ applicable sur les activités de la Ville à l'exception du camp de jour.

- Samedi 11 avril
- Pavillon de la Biodiversité
- 9 h 30 à 12 h 30
- Gratuit, sans inscription



10 ANS + À LA DÉCOUVERTE DE L'HANDISPORT ET DES SPORTS ADAPTÉS



En collaboration avec l'Association sportive des aveugles du Québec et le Centre d'intégration à la vie active, venez tester le basketball en fauteuil roulant ou le goalball.

- Samedi 18 avril
- École Jacques-Leber
- 9 h à 12 h
- Gratuit, inscription obligatoire



CLÔTURE DU DÉFI SANTÉ

Venez célébrer le premier mois du Défi santé et l'ouverture de nos modules d'exercices. Participez à la conférence « La cuisine santé & rapide pour un horaire chargé » donnée par une nutritionniste en plus de découvrir les différentes techniques d'entraînement extérieur (avec les modules) avec un kinésologue.

- Jeudi 30 avril
- Pavillon de la biodiversité
- 18 h
- Gratuit, inscription obligatoire

ACTIVITÉS ESTIVALES



Circuit de course, pistes cyclables, photos 360 degrés, carte interactive, découvrez les parcours santé de Saint-Constant en consultant le Passeport santé en ligne.



L'ÉTÉ C'EST FAIT POUR JOUER

Afin de profiter de la belle saison, la Ville de Saint-Constant offre à ses citoyens plusieurs sites pour jouer, bouger et se rafraîchir.

CIRCUIT TREKFIT/MODULES D'EXERCICES

Ouverture le 30 avril

C'est l'été et vous n'avez pas envie d'aller au gym parce qu'il fait trop beau dehors? Essayez les installations TrekFit (65, rue Tougas) et les modules d'exercices (66, rue du Maçon).

Équipements disponibles :

- Barres à push-up;
- Barres à traction (double);
- Banc long;
- Barres parallèles.



TERRAINS DE TENNIS

Ouverture le 6 mai

Quatre (4) terrains de tennis éclairés sont disponibles au parc Leblanc (46, rue de l'Église) pour les citoyens.

- Un participant ne peut réserver et/ou utiliser un terrain plus d'une (1) heure;
- Ouvert tous les jours de 9 h à 23 h.

Du 6 mai au 11 octobre 2020, les citoyens sont invités au 450 646-8698 ou visitez le tennis40-0.ca pour réserver un terrain.

JEUX D'EAU

Ouverture le 18 mai, selon la température

Rafraîchissez-vous en famille dans l'un de nos trois (3) parcs aménagés avec des jeux d'eau, accessibles de 7 h à 21 h :

- Parc Jean-Béliveau (21, rue Perron);
- Parc du Petit bonheur (80, rue Villeneuve);
- Parc Réal-Bellefleur (206, rue du Grenadier).

CET ÉTÉ, CULTIVEZ VOS LÉGUMES

Ouverture des jardins communautaires le 6 juin

Cet été, dix-huit jardinets seront disponibles pour la location saisonnière au coût de 15 \$ au Pavillon de la biodiversité (66, rue du Maçon).



De plus, deux jardinets seront réservés aux personnes à mobilité réduite. Ce programme est réservé aux résidents de Saint-Constant.

Inscription en ligne : dès le 8 avril, 18 h.

Rencontre explicative et remise des clés : 30 mai, 10 h.

LES PARCS ANIMÉS SONT DE RETOUR POUR LES 8 À 12 ANS



Tout l'été, la troupe Allez HOP! animera dans les différents parcs de la Ville. Du lundi au vendredi, les super animateurs auront comme mission de colorer vos journées. Venez en grand nombre!

L'animation libre dans les parcs est une alternative au camp de jour. Veuillez prendre note que **cette activité est totalement gratuite, mais n'est pas un service de garde. En tout temps, les parents sont responsables de leurs enfants.** Consultez l'horaire de la troupe Allez HOP! en ligne au saint-constant.ca.



FESTIVAL CLASSICA BEETHOVEN TRIPLEMENT CONCERTANT

Triple concerto de Beethoven pour violon, violoncelle et piano.

📅 Mardi 2 juin à 19 h

📍 Église (242, rue Saint-Pierre)

Achat de billets au festivalclassica.com.
 Détails à venir.



DÉFI BOUGEONS ENSEMBLE! LE 2 MAI À SAINT-CONSTANT

Le samedi 2 mai 2020, la Commission scolaire des Grandes-Seigneuries (CSDGS) invite ses élèves, jeunes et adultes, les membres de son personnel et leurs familles à relever le Défi Bougeons ensemble!

Pour la 7^e année consécutive, l'événement de course et de marche se tiendra à la Base de plein air au 296, rue Sainte-Catherine et dans les rues avoisinantes. Joignez-vous à nous pour encourager les participants sur les différents parcours variant de 1 à 10 KM!

Information et inscription : csdgs.qc.ca/bougeonsensemble



SEMAINE QUÉBÉCOISE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Du 24 au 30 mai aura lieu la Semaine québécoise intergénérationnelle qui a pour but de promouvoir l'engagement de tous les professionnels et bénévoles dans le rapprochement entre les générations. Deux activités sont proposées :

Cuisine collective intergénérationnelle avec la Popotte Constante et le SPA²

📅 Mercredi 27 mai

🕒 15 h 30

Bingo intergénérationnel avec le Club de l'Âge d'Or de Saint-Constant

📅 Samedi 30 mai

Inscription obligatoire

🕒 À venir



L'ÉQUIPE VILLE DE SAINT-CONSTANT DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE FIÈRE DE REMETTRE PLUS DE 20 000 \$ À L'ÉCOLE FÉLIX-LECLERC

C'est avec bonheur que l'équipe Ville de Saint-Constant a remis le 24 janvier dernier à l'école Félix-Leclerc de Saint-Constant, devant tous les élèves et le personnel rassemblés, un **chèque de 20 053 \$**. Ce montant a été amassé grâce à leur participation au 1 000 KM du Grand défi Pierre Lavoie qui s'est déroulé du 13 au 16 juin 2019.



Cette somme servira à financer le projet « Têtes en l'air », un parcours aérien qui permettra à l'ensemble des élèves de travailler leurs habiletés physiques comme la force, la vitesse et l'équilibre dans une structure de bois, avec des cordes et des murs d'escalade.

« Nous avons à cœur le mouvement des saines habitudes de vie, de faire bouger les jeunes et les moins jeunes. Le Grand défi Pierre Lavoie nous permet d'amasser des fonds qui sont remis à la Fondation du GDPL et aux écoles de Saint-Constant pour des projets spéciaux », a déclaré, le maire de la Ville, Jean-Claude Boyer. L'équipe Ville de Saint-Constant a également remis, en 2019, la somme de 11 000 \$ à la Fondation du GDPL.



4^E PARTICIPATION AU 1 000 KM DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE POUR LA VILLE DE SAINT-CONSTANT!

La Ville de Saint-Constant est fière d'annoncer qu'elle participera pour une 4^e année consécutive au 1 000 KM du Grand défi Pierre Lavoie. En effet, les 18, 19, 20 et 21 juin prochains, les élus et les employés enfourcheront leur vélo afin de relever ce défi cycliste au profit de la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie.



L'équipe #47 est formée du maire, Jean-Claude Boyer, des conseillers municipaux : David Lemelin et Gilles Lapierre (chauffeur) et des employés de la Ville : Stéphane Brochu, Hugo Sénéchal et Régent Bergevin.

Pour soutenir l'équipe Ville de Saint-Constant (#47) et ainsi permettre la réalisation d'un projet d'envergure pour une école primaire de Saint-Constant, rendez-vous dans la section « Liste des équipes » du site Web de l'événement au legdpl.com/le-1000-km.

PRENEZ PART À LA BOUCLE

Venez encourager l'équipe Ville de Saint-Constant lors du Grand défi Pierre Lavoie 2020 en participant avec eux à La Boucle qui se tiendra cette année à Sorel-Tracy. Pour vous inscrire à ce parcours de 135 km, rendez-vous au : legdpl.com/la-boucle/inscription-a-la-boucle.



LES MERCREDIS VÉLO



Inscription en ligne

Les mercredis 6, 13, 20 et 27 mai, les membres de l'équipe du Grand défi Pierre Lavoie invitent les citoyens et les amateurs de vélo du Roussillon à participer aux « mercredis vélo », un circuit de 25 kilomètres à travers la Ville de Saint-Constant.

📍 Départ : Centre municipal 💰 10 \$/mercredi au profit du GDPL
📅 Mercredis du mois de mai

Pour qui? Les résidents de Saint-Constant et des environs âgés de 16 ans et plus. Les participants doivent être en mesure d'atteindre une **vitesse moyenne de 20 km/h**.

**ÉVÉNEMENT
ÉCORESPONSABLE**
Apportez votre gourde



**CETTE PAGE CONTIENT DE
LA RÉALITÉ AUGMENTÉE**
Instructions en page 2



Les rendez-vous près de chez vous

Au grand plaisir de tous et à la demande générale, les rendez-vous cinéma en plein air sont de retour encore cet été. Sous la formule apportez votre chaise, votre pop-corn et votre... chasse-moustique, une sélection de films des plus divertissantes vous est suggérée!

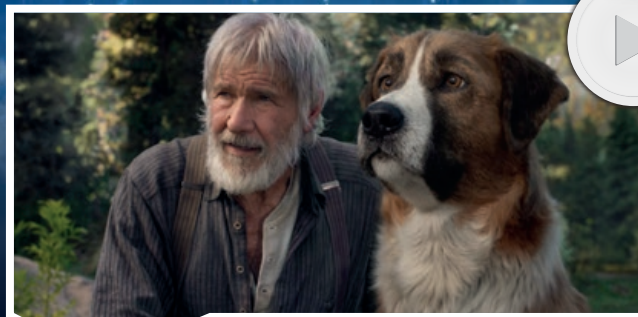


VENDREDI 26 JUIN **ESPIONS INCOGNITO**

📍 PAVILLON DE LA BIODIVERSITÉ
🕒 À LA PÉNOMBRE

Lance Sterling est le meilleur espion de sa profession. Aucun méchant ne lui résiste, mais lorsqu'un vilain utilise son visage pour commettre un crime, il devra se cacher des forces spéciales qui se lanceront à ses trousses. Lance demandera l'aide de Walter, un jeune scientifique zélé qui lui a promis de le faire disparaître. Il a malheureusement oublié de lui dire que pour y arriver, il serait transformé en pigeon. Comme le jeune inventeur n'a pas encore trouvé l'antidote pour le ramener à sa forme humaine, Walter et Lance devront travailler en équipe afin d'attraper le vilain qui a volé son identité.

Bande-annonce : bit.ly/2VCvgtt



VENDREDI 17 JUILLET **L'APPEL DE LA FORÊT**

📍 PAVILLON DE LA BIODIVERSITÉ
🕒 À LA PÉNOMBRE

Au 19^e siècle, alors que la ruée vers l'or bat son plein, Buck, le gentil chien, se fait kidnapper et amener au Yukon afin d'être vendu. Son nouveau propriétaire réunit un troupeau de chiens pour effectuer la livraison du courrier dans les villages nordiques. Buck apprend donc les rudiments du métier et se fait respecter de ses pairs au grand dam du leader de la meute. Lors de son périple, il croisera la route d'un diabolique prospecteur d'or et d'un vieil homme solitaire qui a soif de nouveaux paysages.

Bande-annonce : bit.ly/3aq74Pb



VENDREDI 31 JUILLET **BOB L'ÉPONGE**

📍 PAVILLON DE LA BIODIVERSITÉ
🕒 À LA PÉNOMBRE

Après que Gary, l'escargot de compagnie de Bob l'éponge ait été capturé pour être dévoré, Patrick et Bob l'éponge se lancent dans une aventure épique à La Cité perdue d'Atlantic City pour ramener Gary à la maison. Cette mission de sauvetage périlleuse et hilarante, prouvera à Bob l'éponge et ses compagnons qu'il n'y a rien de plus fort que le pouvoir de l'amitié.

Bande-annonce : bit.ly/32l7Xjn

ÉVÉNEMENT
ÉCORESPONSABLE
Apportez votre gourde

BOISSONS ALCOOLISÉES
Permis sur le site

Les rendez-vous près de chez vous

ROAR
CETTE PAGE CONTIENT DE
LA RÉALITÉ AUGMENTÉE
Instructions en page 2



VENEZ VOUS AMUSER EN FAMILLE!

Profitez des soirées chaudes de la saison estivale pour assister aux Veillées festives. Ces spectacles gratuits sont une autre belle occasion de venir chanter et danser en famille et entre amis.

VEILLÉES FESTIVES

03 JUIL

ÉCOLE
NATIONALE
DE L'HUMOUR

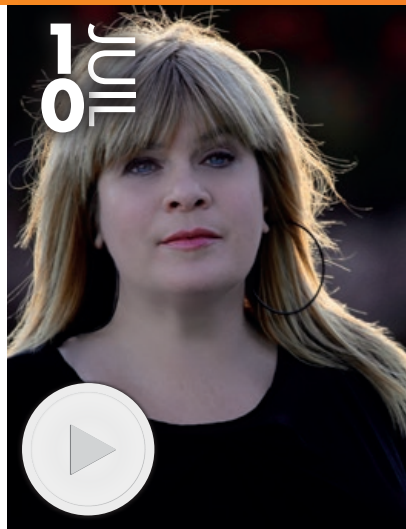


VENDREDI
FINISSANTS DE L'ÉCOLE
NATIONALE DE L'HUMOUR

📍 Pavillon de la biodiversité
19 h 30

bit.ly/2Thjwen

10 JUIL



VENDREDI
JULIE MASSICOTE CHANTE
LES SUCCÈS DE GINETTE RENO

📍 Parvis de l'Église
19 h 30

bit.ly/3cniF3b

24 JUIL

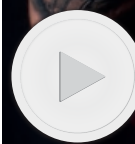


14 AOÛT

VENDREDI
SOIRÉES DANSANTES AVEC DJ :
THÉMATIQUE LATINE ET THÉMATIQUE
COUNTRY

📍 Pavillon de la biodiversité
19 h 30

07 AOÛT



VENDREDI
DAVID JALBERT

📍 Pavillon de la biodiversité
19 h 30

bit.ly/38iKlxm

21 AOÛT



VENDREDI
HELP – HOMMAGE AUX
BEATLES

📍 Pavillon de la biodiversité
19 h 30

bit.ly/38ahlNS

ABM ROUSSILLON – BASEBALL MINEUR



Les inscriptions pour la saison estivale 2020 sont commencées pour les enfants nés entre 2002 et 2016. Le formulaire et les tarifs sont disponibles en ligne. L'inscription en ligne est possible uniquement sur carte de crédit. Ne tardez pas!

abmroussillon.com

ASSOCIATION DE FOOTBALL LES DIABLOS



L'Association de football Les Diablos regroupe les niveaux Atome à Midget, soit des joueurs de 6 à 17 ans à la grandeur de la MRC de Roussillon. Inscription pour la saison 2020 en cours.

footballdiablos.com

ASSOCIATION RINGUETTE ROUSSILLON



Portes ouvertes

Dimanche 5 avril à 11 h 15

Complexe Sportif de Candiac (10, rue Radisson, Candiac)

Patins, gants et casque obligatoires.

ringuetteroussillon.ca

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI LA PRAIRIE



Le Carrefour jeunesse-emploi La Prairie a deux programmes pour les jeunes qui n'ont aucune expérience de travail et qui aimeraient obtenir leur premier emploi d'été : Desjardins-Jeunes au travail pour les 15 à 18 ans et la Coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC) pour les 12 à 17 ans.

cjelaprairie.qc.ca

450 845-3848

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD



Le Centre de Bénévolat de la Rive-Sud recrute des bénévoles en tout temps pour des postes à l'interne et des références dans les organismes du territoire. Il offre de nombreux services comme l'accompagnement-transport, l'aide-impôt, la popote roulante, les visites d'amitié, etc.

benevolatriveusud.qc.ca

450 659-9651

LA CLÉ DES MOTS

Scrabble, cribble, domino et rummy

Les mardis de 13 h à 16 h

200, rue Saint-Pierre, Saint-Constant

Carte de membre : 20 \$/année

lacleidesmots.ca

450 635-1411



LOCATION DE SALLE

Vous êtes à la recherche d'un endroit afin d'y tenir un événement spécial (mariage, baptême, anniversaire de naissance, réunion syndicale ou autre)? Au Centre municipal (160, boulevard Monchamp) et au Pavillon de la biodiversité (66, rue du Maçon), nous disposons de plusieurs salles pouvant recevoir entre 15 et 200 personnes.

Le prix de location varie selon la grandeur de la salle, soit entre 19 \$ et 80 \$ de l'heure plus taxes. D'autres frais peuvent également s'appliquer selon le type d'événement (permis d'alcool, droit d'auteur, entretien ménager, etc.). Veuillez réserver au moins sept (7) jours ouvrables à l'avance.

Pour ce qui est des réservations pour la **période des fêtes 2020**, vous pourrez procéder à votre réservation **à compter du 7 avril 2020 à 18 h**. Prendre note que les réservations au comptoir seront prioritaires. Pour toute information, téléphonez au 450 638-2010, poste 7212.

EXPORAIL

Vous cherchez un espace pouvant accueillir jusqu'à 335 personnes à un prix abordable?

Exporail, le Musée ferroviaire canadien offre un rabais de 40 % aux citoyens qui souhaitent louer la salle multifonctionnelle. Informez-vous au 450 638-1522, poste 221.



MODALITÉS

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Ayez l'esprit tranquille en vous inscrivant en ligne à la prochaine session d'activités de loisirs. Du 8 avril, 18 h au 15 avril, 18 h, seuls les résidents auront la possibilité de s'inscrire. La période d'inscription se poursuivra par la suite jusqu'au 22 avril, 12 h pour tous.

Carte citoyenne ou numéro d'utilisateur obligatoires. Votre numéro d'utilisateur se trouve sous le code à barres. Ne pas tenir compte des 00 avant les autres chiffres. Si vous n'avez pas encore votre carte citoyenne, vous pouvez l'obtenir gratuitement au Service des loisirs ou à la Bibliothèque. Cette étape est essentielle pour vos transactions électroniques et pour utiliser les services de la Bibliothèque. Pour les non-résidents, si vous ne possédez pas de numéro d'utilisateur, communiquez avec le Service des loisirs au 450 638-2010, poste 7200, durant les heures d'ouverture pour l'obtenir.

SERVICE DES LOISIRS

160, boulevard Monchamp, Saint-Constant J5A 2K8

Aucune inscription ne sera acceptée par téléphone et aucune place ne peut être réservée.

Renseignements : 450 638-2010, poste 7200.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au jeudi : 8 h à 17 h

Vendredi : 8 h à 13 h

HEURES D'OUVERTURE BIBLIOTHÈQUE :

Lundi au jeudi : 8 h à 20 h 30

Vendredi : 8 h à 17 h

Samedi : 10 h 30 à 15 h 30

Dimanche : 12 h à 16 h

PAIEMENT

- Par Visa ou Mastercard pour les inscriptions en ligne seulement. Imprimez votre reçu à partir du site ou demandez à le recevoir par courriel.
- Par chèque à l'ordre de Ville de Saint-Constant (paiement différé). Si vous désirez vous inscrire à plusieurs activités, vous pouvez faire un chèque pour l'ensemble des frais. Le chèque doit être fait en date du 22 avril. Des frais de 35 \$ s'ajoutent pour les chèques retournés. Prenez note que le chèque peut être encaissé après la date indiquée.
- Par Interac (paiement différé) ou en argent comptant. Un reçu vous sera remis lors de l'inscription à partir du 9 avril.

Note : La TPS et la TVQ sont incluses dans le coût lorsqu'elles s'appliquent.

REMBOURSEMENT

Avant le 24 avril, 12 h : Remboursement intégral

Avant la tenue du 2^e cours : Remboursement au prorata des cours restant moins des frais administratifs de 15 \$

Dès le 2^e cours : Aucun remboursement
*À l'exception d'une raison médicale

La seule procédure admissible pour les demandes de remboursement est de communiquer directement avec le secrétariat du Service des loisirs au poste 7200 ou de se présenter au comptoir durant les heures normales d'ouverture des bureaux.

RAISON MÉDICALE

Sur présentation d'un certificat médical, la Ville de Saint-Constant effectuera un remboursement calculé au prorata des cours suivis et retiendra des frais de 15 \$.

ACCIDENT

Les dépenses occasionnées à la suite d'une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le participant.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LOISIRS

La vignette d'accompagnement de loisirs permet l'accès gratuit lors d'une participation à des activités de loisirs aux accompagnateurs de personnes d'au moins 12 ans, atteintes d'un handicap ou d'un trouble de santé mentale permanent.

ANNULATION

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'une ou l'autre des activités en raison de l'absence de disponibilité de locaux ou de professeurs. Advenant le cas où le Service des loisirs aurait à reporter un cours, il est possible qu'il ne soit pas remis à la même journée et aux heures habituelles.

AUTORISATION – PHOTOS

Veuillez noter que des photos peuvent être prises lors des activités. Les clichés sur lesquels apparaissent les participants peuvent être utilisés lors de la promotion de nos activités. Toutefois, si vous ne désirez pas apparaître sur les photos, veuillez le signaler au Service des loisirs au poste 7200.

INITIATION

Veuillez prendre note que les cours offerts par le Service des loisirs sont d'abord et avant tout des cours d'initiation. Pour ceux et celles qui souhaiteraient participer à des cours de perfectionnement, nous vous invitons à vous adresser aux entreprises locales spécialisées.

LES ACTIVITÉS AURONT LIEU AUX ENDROITS SUIVANTS :

Centre municipal	160, boul. Monchamp
Pavillon de la biodiversité	66, rue du Maçon
Bibliothèque municipale	121, rue Saint-Pierre
École Vinet-Souigny	13, rue Saint-Régis
École Félix-Leclerc	161, boul. Monchamp
École de l'Aquarelle — Armand-Frappier	291-295, rue Sainte-Catherine
École du Tournant	65, montée Saint-Régis
École Piché-Dufrost	26, rue Sainte-Catherine

AVRIL 2020

- 2 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)
- 8 Heure du conte en pyjama (3 à 8 ans)
- 9 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)
- 16 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)
- 21 Atelier lecture et bricolage (6 à 10 ans)
- 22 Petits contes (18 à 36 mois)
- 22 Heure du conte en pyjama (3 à 8 ans)
- 23 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)
- 30 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)

- 5 Atelier : Vire-vent
- 8 Inscriptions citoyennes à partir de 18 h
- 10 Services municipaux fermés
- 11 Rallye des carottes
- 13 Services municipaux fermés
- 13 - 20 Semaine d'essai
- 15 Inscriptions pour tous à partir de 18 h
- 18 À la découverte de l'handisport et des sports adaptés
- 18 Atelier : C'est bon les légumes
- 18 Le petit chaperon rouge avec le théâtre La Simagrée
- 18 Les sacrés shows : Guylaine Tanguay
- 19 Avant-midi Pickleball
- 22 Remise signet Journée du livre et du droit d'auteur et Jour de la Terre
- 22 Fin des inscriptions à 12 h
- 23 Atelier : Kombucha
- 23 Discussion autour d'Anne Hébert avec Marie-Andrée Lamontagne
- 25 Gardiens avertis (11 ans et plus)
- 25 Inscription du camp de jour à partir de 9 h
- 26 Atelier : Canette verte
- 26 Prêts à rester seul (9 à 13 ans)
- 29 Atelier culinaire : cuisine libanaise
- 30 Célébrons la fin du défi

MAI 2020

- 2 Samedi brico (3 à 8 ans)
- 5 Atelier lecture et bricolage (6 à 10 ans)
- 6 Petits contes (18 à 36 mois)
- 6 Heure du conte en pyjama (3 à 8 ans)
- 7 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)
- 14 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)
- 21 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)
- 28 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)

- 8 Atelier : On sème l'amour
- 13 Atelier culinaire : cuisine allemande
- 17 Atelier : Initiation à l'ornithologie
- 18 Services municipaux fermés
- 20 Atelier : Bébé massage
- 21 Conférence : Québec Compostelle : Réalise ton rêve
- 27 Cuisine collective intergénérationnelle avec la Popotte Constante et le SPA²
- 28 Découvertes gourmandes : L'Italie méconnue
- 30 Bingo intergénérationnel avec le Club de l'Âge d'Or
- 30 Atelier peinture sur tissu

JUIN 2020

- 4 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)
- 9 Atelier lecture et bricolage (6 à 10 ans)
- 11 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)
- 13 Lancement du Club TD
- 16 Heure du conte en pyjama (3 à 8 ans)
- 17 Petits contes (18 à 36 mois)
- 18 Heure du conte du jeudi (3 à 5 ans)

- 6 Festival Classica
- 6 Gardiens avertis (11 ans et plus)
- 7 Prêts à rester seuls (9 à 13 ans)
- 8 Atelier : Ciel de nuit en signets
- 10 Atelier culinaire : cuisine mexicaine
- 12 Atelier : Tout le monde trouve bas à sa main!
- 26 Les rendez-vous près de chez vous : Film Espions incognito

LÉGENDE

- Sports et loisirs
- Semaine littérature
- Services municipaux fermés
- Bibliothèque
- Culture
- Inscriptions

CALENDRIER

AVRIL 2020

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeudi	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI 2020

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeudi	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

JUIN 2020

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeudi	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Guylaine Tanguay

30 \$
18 avril



Les sœurs Boulay

30 \$
26 septembre



Patrick Norman

30 \$
7 novembre



Marie-Michèle Desrosiers

40 \$
5 décembre



FORFAIT « LES FIDÈLES » 4 spectacles pour 115 \$
***AVANT LE 17 AVRIL**

🕒 20 h

📍 Église de Saint-Constant
BILLETS : SAINT-CONSTANT.CA