

# MA VILLE, MES LOISIRS

ÉTÉ 2022 - VOL. 4 - N° 5



FÊTE NATIONALE  
Une programmation haute en couleur!



VEILLÉES FESTIVES  
Musique, humour, théâtre et cinéma!



PROGRAMMATION  
ESTIVALE  
Des activités gratuites, tout l'été!



f LOISIRS – VILLE DE  
SAINT-CONSTANT

o VILLE  
SAINT-CONSTANT

SAINT-CONSTANT.CA

## INDEX

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Allez HOPI .....            | 3 |
| Événements .....            | 4 |
| Programmation été .....     | 6 |
| À la Découverte .....       | 7 |
| Les Veillées festives ..... | 8 |

## MA VILLE, MES LOISIRS

|                 |   |
|-----------------|---|
| Production :    | Service des communications et Service aux citoyens, Ville de Saint-Constant |
| Collaboration : | Service des loisirs, Ville de Saint-Constant                                |
| Photographies : | Banque de photos de la Ville de Saint-Constant                              |
| Graphisme :     | Communication Globale Pub Cité  |

## LES SERVICES DE LA VILLE DE SAINT-CONSTANT SERONT FERMÉS À L'OCCASION DES JOURS FÉRIÉS :

Fête nationale : 24 juin, Fête du Canada : 1<sup>er</sup> juillet,  
Fête du travail : 5 septembre

## SERVICE DES LOISIRS

330, rue Wilfrid-Lamarche  
450 638-2010, poste 7200  
loisirs@saint-constant.ca

### Horaire

Lundi au jeudi ..... 8 h à 17 h  
Vendredi ..... 8 h à 13 h

## BIBLIOTHÈQUE

162, boulevard Monchamp  
450 638-2010, poste 7233  
biblio@saint-constant.ca

### Horaire

Lundi au mercredi ..... 12 h à 20 h  
Jeudi ..... 9 h 30 à 20 h  
Vendredi ..... 13 h à 17 h  
Samedi ..... 10 h à 15 h  
Dimanche ..... 12 h à 16 h

## LES ACTIVITÉS AURONT LIEU AUX ENDROITS SUIVANTS :

|                             |                           |
|-----------------------------|---------------------------|
| Centre municipal            | 330, rue Wilfrid-Lamarche |
| Pavillon de la biodiversité | 66, rue du Maçon          |
| Bibliothèque                | 162, boulevard Monchamp   |
| Patinoire réfrigérée        | 296, rue Sainte-Catherine |
| Bassin Léon-Poissant        | Rue de la Mairie          |



## DES LOISIRS ACCESSIBLES

Nos activités sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Communiquez avec nous pour en savoir plus.



**Allez HOP!**  
pour de saines habitudes de vie

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**PARCS**

|       |                  |                     |               |               |                  |
|-------|------------------|---------------------|---------------|---------------|------------------|
| MATIN | MONTREUIL        | LEVASSEUR           | RÉAL-BELFLEUR | JEAN-BÉLIVEAU | PARC MYSTÈRE     |
|       | 9 h 30 à 11 h 30 |                     |               |               |                  |
|       | RÉAL-BELFLEUR    | HÉRITAGE ROUSSILLON | BEAUCHESNE    | ROUSSILLON    | 9 h 30 à 11 h 30 |
|       | 9 h 30 à 11 h 30 |                     |               |               |                  |

**DINER**

|            |                   |                   |               |            |   |
|------------|-------------------|-------------------|---------------|------------|---|
| APRÈS-MIDI | PETIT-BONHEUR     | JEAN-BÉLIVEAU     | MONTREUIL     | LEVASSEUR  | PRÉSENCE DE LA TROUPE AUX VEILLÉES FESTIVES |
|            | 13 h 30 à 15 h 30 | 13 h 30 à 15 h 30 |               |            | À partir de 18 h !                          |
|            |                   | ROUSSILLON        | PETIT-BONHEUR | BEAUCHESNE |   |
|            |                   | 13 h 30 à 15 h 30 |               |            |   |

**SPA<sup>2</sup>**

Les intervenants jeunesse seront à la rencontre des ados tout l'été avec une super programmation et plusieurs activités spéciales. Pour consulter la programmation de la semaine, visitez la page Instagram du service (le\_spa<sup>2</sup>).



📍 Site extérieur temporaire au 330, rue Wilfrid-Lamarche

📅 Horaire du 27 juin au 26 août

🕒 Mardi..... 18 h à 21 h

Mercredi.. 14 h à 17 h et 18 h à 21 h

Jeudi ..... 14 h à 17 h et 18 h à 21 h

Vendredi.. 14 h à 17 h et 18 h à 22 h

Samedi.... 17 h à 22 h

\*le service est fermé les dimanches et lundis



# ÉVÉNEMENTS

## 3 juin SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES

📍 École Jacques-Leber



🕒 18 h à 20 h

Le basketball en fauteuil roulant est l'un des plus vieux sports adaptés. Vous avez envie d'essayer d'y jouer? Participez à cette soirée découverte et profitez-en pour essayer un fatbike ou un vélo adapté!



## 4 juin CULTURES EN FÊTE!

📍 Centre municipal

🕒 10 h à 16 h

C'est avec enthousiasme que la Ville est fière de vous présenter la première édition de Cultures en fête! Cet événement familial célébrera la diversité des visages qui font de Saint-Constant une ville ouverte vers le monde. Au programme : dégustations, performances artistiques, ateliers, artisanat, animation et bien plus encore.



## 24 juin FÊTE NATIONALE

📍 Base de plein air

🕒 Dès 11 h

Célébrez la Fête nationale avec nous! Au programme : activités, jeux gonflables, maquillage et spectacle de musique. Cette année, nous accueillerons les Trois accords pour une soirée des plus enlevantes!

**Programmation complète au [saint-constant.ca](http://saint-constant.ca)**



## 28 juin, 19 juillet, 18 août HISTOIRES SOUS LES ÉTOILES

📍 Bassin Léon-Poissant

🕒 19 h

Les enfants de 3 à 10 ans sont invités à arborer leur plus beau pyjama pour assister à la lecture d'une histoire sous les étoiles.



## Août LE MOIS DES PERSÉIDES

📍 Base de plein-air

À l'occasion du mois des perséides, vous êtes invités à marcher, à la tombée de la nuit, à travers le Chemin des étoiles qui traversera la Base de plein air. Prêts à faire un voeu?



27 août  
**PARTY DE LA RENTRÉE**

📍 Patinoire réfrigérée

Viens célébrer la rentrée avec la Troupe Allez-HOP! et les intervenants du SPA<sup>2</sup>. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!



8 et 9 septembre  
**RALLYE ÉCLIPSE**

📍 Pavillon de la Biodiversité

Le Rallye éclipse sera de retour pour une troisième année consécutive! Les citoyens sont invités à participer à cette activité ludique des plus féériques en se costumant pour parcourir un circuit énigmatique illuminé à travers le Pavillon de la Biodiversité.

*Inscription sur [le pointdevente.com](http://lepointdevente.com) dès le 15 août, 18 h*

20 juillet  
**ÉCOFÊTE**

📍 Pavillon de la Biodiversité

🕒 18 h à 20 h

Les citoyens de tout âge sont invités sous le chapiteau du Pavillon de la biodiversité pour célébrer la nature et sa beauté!

28 août  
**TOUR DU MAIRE**

📍 Pavillon de la Biodiversité

Le maire de Saint-Constant, Jean-Claude Boyer, vous invite à participer à la cinquième édition du Tour du maire, un événement vélo pour toute la famille!

Au programme : échauffement de groupe, trajet à vélo et petit goûter! Afin d'accommoder les citoyens de tous les niveaux, différents départs seront offerts.

*Inscrivez-vous en ligne dès le 8 août, 18 h.*



# PROGRAMMATION DE L'ÉTÉ

## DES ACTIVITÉS GRATUITES, SANS INSCRIPTION!

| LIEU            | SURFACE RÉFRIGÉRÉE   | PAVILLON DE LA BIODIVERSITÉ   |
|-----------------|--|---|
| <b>LUNDI</b>    | <b>DECK HOCKEY LIBRE</b><br>📅 Tout l'été<br>🕒 18 h 30 à 22 h   |   |
| <b>MARDI</b>    | <b>CARDIO URBAIN</b><br><b>Professeure:</b> Élodie Berthelier<br>📅 5 juillet au 16 août<br>🕒 18 h 30 | <b>DANSE EN LIGNE</b><br><b>Professeure :</b> Carole Hudon<br>📅 5 juillet au 16 août<br>🕒 18 h à 20 h                 |
| <b>MERCREDI</b> | <b>PICKLEBALL</b><br>Inscription et horaire sur le <a href="#">site Web de l'association</a> .       | <b>YOGA</b><br><b>Professeure :</b> Isabelle Lacombe<br>📅 6 juillet au 17 août<br>(relâche : 20 juillet)<br>🕒 18 h 45 |
| <b>JEUDI</b>    | <b>ZUMBA</b><br><b>Professeure :</b> Catherine Couture<br>📅 14 juillet au 18 août<br>🕒 18 h 30       |   |
| <b>SAMEDI</b>   | <b>DECK HOCKEY</b><br>Parents/enfants libre<br>(Prêt de bâtons)<br>🕒 10 h à 12 h                     | <b>TAI-CHI</b><br><b>Professeur :</b> Guy Brault<br>📅 9 juillet au 20 août<br>(relâche : 23 juillet)<br>🕒 10 h        |



15 ANS +

## COUPS DE PINCEAUX

**Professeure :** Stéphanie Fiola

Venez peindre une toile proposée et passer une agréable soirée! Que vous soyez débutant ou expert, cet atelier est adapté à tous.

### Sur inscription

📍 Pavillon de la Biodiversité 💰 25 \$

📅 9 juin : Monsieur le Lièvre

📅 14 juillet : Frida

📅 11 août : la Mésange

## ATELIER DE SOCIALISATION POUR LES CHIOTS

**Animation :** Toutanima, éducation canine

Session de trois rencontres de socialisation pour les chiots de 2 à 5 mois et 6 à 12 mois animée.

Matériel requis : une laisse

### Sur inscription

📍 Parc à chiens 💰 138 \$

📅 10, 17 et 24 juillet

🕒 10 h à 11 h (2 à 5 mois)  
et 11 h à 12 h (6 à 12 mois)

📅 14, 21 et 28 août

🕒 10 h à 11 h (2 à 5 mois)  
et 11 h à 12 h (6 à 12 mois)



17 ANS ET -

## CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD

À compter du 18 juin, les jeunes sont invités à goûter aux joies de la lecture! Les enfants pourront s'inscrire au club de lecture TD afin de participer à plusieurs activités et concours tout au long de l'été.

Inscrivez-vous à la Bibliothèque et récupérez votre carnet!





# À la DÉCOUVerte

Pour vous inscrire à ces activités,  
rendez-vous au [saint-constant.ca/inscriptions](https://www.saint-constant.ca/inscriptions).

## PLANTES SAUVAGES ET MÉDICINALES

TOUS

**Professeure :** Aurélie Oren A., herboriste-thérapeute et fondatrice de Le Vent et la Tortue

Venez à la rencontre des plantes médicinales et comestibles qui nous entourent lors d'une promenade en nature. Initiation à la cueillette sauvage, à l'identification et à l'usage de certaines plantes.

📍 Pavillon de la biodiversité 💰 17 \$

📅 18 juin ⌚ 10 h à 13 h

## LA BIODIVERSITÉ DU LAC DES FÉES

TOUS

Partez à la découverte de la biodiversité de ce site enchanteur!

📍 Lac des fées 💰 Gratuit

📅 17 juillet ⌚ 10 h

## OBSERVATION DE NOS OISEAUX

TOUS

**Animation :** Martine Mercier

Cette activité vous permettra de développer vos connaissances sur les oiseaux. Découvrez des espèces d'oiseaux et des lieux en famille dans la Ville! L'atelier débutera à l'intérieur et se poursuivra avec une observation d'oiseaux. Si vous possédez des jumelles, apportez-les!

📍 Pavillon de la biodiversité 💰 Gratuit

📅 13 août ⌚ 10 h à 12 h

8 JUILLET



### Cinéma en plein air : Luca

📍 Patinoire réfrigérée  
🕒 19 h

À la pénombre, venez visionner un film à l'extérieur! Apportez votre chaise, du pop-corn, des breuvages non alcoolisés et du chasse-moustique pour cette soirée des plus plaisantes.



# LES VEILLÉES festives



29 JUILLET



### Soirée découverte musicale

📍 Pavillon de la Biodiversité  
🕒 19 h 30 (ouverture du site : 19 h)

Découvrez des artistes talentueux de la scène émergente québécoise!



#### CONFITURE MAISON

Jeune groupe rimouskois offrant un rock aiguisé à grands coups d'amour et d'air salin.



#### LUMIÈRE

Étienne Côté offrira les pièces de son plus récent album A.M.I.E.S.A.M.O.U.R. mêlant le folk des années 70, les rythmes latins, le chant choral et la musique exploratoire.



#### LES LUNATIQUES

Ce quatuor de garage rock francophone à l'univers éclectique et hyperactif présentera son troisième opus Cache-Cache influencé par la musique de la côte ouest-américaine des années 60 et la musique québécoise des années 70.

15 JUILLET



### Au bord du Lac

📍 Lac des Fées  
🕒 20 h (ouverture du site : 19 h 30)

Dans un lieu enchanteur, assistez à l'histoire du conteur Yoda Lefebvre et découvrez l'histoire de Betsée, la petite fille qui pouvait voyager dans le passé.

22 JUILLET



### KNLO

📍 Pavillon de la Biodiversité  
🕒 19 h 30 (ouverture du site : 19 h)

Lors de ce premier événement musical de l'été, découvrez l'artiste multidisciplinaire KNLO qui présente son spectacle « Sac à surprise » tiré de l'album du même titre. Porteur du récit afrobascanadien et fort des albums Long jeu (2016), Sainte-Foy (2019) et Club Mixtape 2020 (2020), on le connaît aussi comme membre du groupe Alaclair Ensemble.



5 AOÛT

### Cinéma en plein air : Les croods 2

📍 Patinoire réfrigérée  
🕒 19 h

À la pénombre, venez visionner un film à l'extérieur! Apportez votre chaise, du pop-corn, des breuvages non alcoolisés et du chasse-moustique pour cette soirée des plus plaisantes.



12 AOÛT

### Théâtre ambulant

📍 Pavillon de la Biodiversité  
🕒 19 h

Le projet-phare du Théâtre Tout Terrain reprend la route avec un tout nouveau spectacle de théâtre ambulant! Intitulée La Seconde Odyssee, la pièce revisite un des plus anciens et des plus célèbres récits de l'Occident en s'intéressant à la figure intemporelle du héros et en interrogeant chacune de ses facettes, des qualités qui le forgent jusqu'à la place que nous lui accordons.

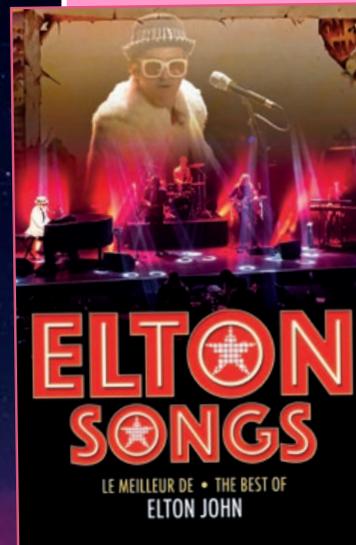


19 AOÛT



### Elton song

📍 Pavillon de la Biodiversité  
🕒 19 h 30 (ouverture du site : 19 h)



Avec le spectacle Elton Songs, Steve Rosati et ses musiciens reprennent avec brio les plus grands succès des années 70-80 du légendaire chanteur. Les costumes d'Elton John ont été sa marque de commerce et cet élément n'a pas été mis de côté. Une soirée dans l'univers coloré d'Elton John à ne pas manquer!

26 AOÛT



### La soirée de l'humour

📍 Pavillon de la Biodiversité  
🕒 19 h 30 (ouverture du site : 19 h)

Venez rire et prendre du plaisir lors de cette soirée d'humour des plus mouvementées.



Saint-Constant

LA FÊTE NATIONALE  
DU QUÉBEC



NOTRE LANGUE AUX MILLE ACCENTS

11 H À 22 H 30 • BASE DE PLEIN AIR

# VENDREDI 24 JUIN

JEUX GONFLABLES • MAQUILLAGE • ANIMATION  
SPECTACLES MUSICAUX • FEUX D'ARTIFICE



LES TROIS  
ACCORDS



QUALITÉ MOTEL ET INVITÉS

En partenariat avec



Mouvement national  
des Québécoises  
et Québécois

Présentateur officiel



NOTRE PRÉSENTATEUR OFFICIEL



NOS PARTENAIRES



ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC

Danielle McCann